



JOURNÉE MONDIALE DU RIRE

Mission : Apporter, santé, joie et paix universelle par le rire



« TEMPÊTE DE RIRE SUR LA COLLINE »

**Sur la colline parlementaire
Dimanche le 2 mai 2010 de 11h à 12h30**

*Rendez-vous sur l'esplanade centrale du parlement, en bas des escaliers
Stationnement gratuit au World Exchange Centre, 111 Albert St., Ottawa*

Joignez-vous à des milliers de personnes autour du monde!

La célébration de la Journée Mondiale du Rire est une manifestation positive en faveur de la paix universelle; son objectif est le développement d'une conscience globale d'amitié et de fraternité à travers le rire.

La journée mondiale du Rire fut créée en 1998 par Dr Madan Kataria, le fondateur du mouvement international de Yoga du Rire. Le yoga du rireTM est une technique purement physique basée sur une combinaison d'amusants exercices de respiration et de rire, générateurs de détente et de bien-être.

www.laughteryoga.org

L'événement sera animé par Sophie Terrasse, animatrice et formatrice en yoga du rire et fondatrice du club de rire Tournesol d'Ottawa.

**AUCUNE INSCRIPTION N'EST REQUISE
ÉVÉNEMENT GRATUIT**

www.instituttournesol.ca